

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
_____ М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

Распорядок дня детей 1 младшей группы (2-3 года)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.15 - 15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
_____ М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей 1 младшей группы (2-3 года)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.15 - 15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей 2 младшей группы (3-4 года)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Распорядок дня детей 2 младшей группы (3-4 года)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

Распорядок дня детей средней группы (4-5 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.05 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

Распорядок дня детей средней группы (4-5 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)

Содержание	4 - 5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.15 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
_____ М.Э. Мищенко
приказ № 77 от 28.08.2024

Распорядок дня детей старшей группы (5 – 6 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.20 - 17.35
Ужин	17.35 - 18.05
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ №77 от 28.08.2024

Распорядок дня детей старшей группы (5 – 6 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.15 – 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.20 - 17.35
Ужин	17.35 - 18.05
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ №77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей подготовительной группы (6-7 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.20 - 17.35
Ужин	17.35 - 18.05
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ №77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей подготовительной группы (с 6-7 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.20 - 17.35
Ужин	17.35 - 18.05
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	До 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
_____ М.Э. Мищенко
приказ №77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей подготовительной группы
компенсирующей направленности (6 – 7 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
холодный период (1 сентября – 31 мая)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, логоритмика	11.10 - 12.25
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Логочас	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206
комбинированного вида»
М.Э. Мищенко
приказ №77 от 28.08.2024

**Распорядок дня детей подготовительной группы
компенсирующей направленности (6 – 7 лет)
БДОУ г. Омска «Детский сад № 206 комбинированного вида»
2024-2025 учебный год
теплый период (1 июня – 31 августа)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Логочас	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00
Дома. Прогулка	19.00 - 20.00