

10- дневное меню

<p>Понедельник. 1 Завтрак: Каша манная. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком 2 Завтрак: Сок. Обед: Борщ вегетарианский. Котлета рыбная. Каша гречневая. Соус сметанный. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. Полдник: Молоко. Вафли. Ужин: Капустная запеканка. Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p>Вторник. 1 Завтрак: Каша овсяная. Хлеб с маслом и сыром. Чай с молоком 2 Завтрак: Яблоко. Обед: Кабачковая икра Рассольник Жаркое по- домашнему Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной. Полдник: Ряженка Сдоба обыкновенная. Ужин: Творожный пудинг. Чай с лимоном Хлеб пшеничный.</p>	<p>Среда: 1 Завтрак: Омлет. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. 2 Завтрак: Сок. Обед: Суп с крупой рисовой. Бигус. Компот из кураги. Хлеб ржаной. Полдник: Молоко. Булочка российская. Ужин: Рыбное суфле. Каша гречневая рассыпчатая Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p>Четверг: 1 Завтрак: Каша Дружба. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком 2 Завтрак: Груша. Обед: Салат с зел. горошк. Щи со сметаной. Картофельная запеканка с говядиной. Кисель. Хлеб ржаной. Полдник: Варенец. Печенье. Ужин: Макароны отварные с сыром. Чай с лимоном Хлеб пшеничный.</p>	<p>Пятница: 1 Завтрак: Каша рисовая. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком 2 Завтрак: Яблоко. Обед: Суп с пшенной крупой. Тефтели мясные. Капуста тушеная. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной. Полдник: Молоко. Ватрушка с творогом. Ужин: Картофель запеченный в сметан.соусе. Салат из кукурузы. Чай. Хлеб пшеничный.</p>
<p>Понедельник: 1 Завтрак: Каша пшенная. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком 2 Завтрак: Сок. Обед: Салат с зел. горошком.. Суп с мак. изделиями. Ленивые голубцы. Соус сметанный с томатом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. Полдник: Молоко. Печенье. Ужин: Творожная запеканка. Чай. Хлеб пшеничный</p>	<p>Вторник: 1 Завтрак: Каша гречневая Хлеб с маслом и сыром. Коф. напиток с молоком 2 Завтрак: Яблоко. Обед: Борщ со сметаной. Рыба запеченная с овощами. Рис отварной. Компот из кураги. Хлеб ржаной. Полдник: Ряженка. Плюшка с сахаром. Ужин: Макароны запеченные с яйцом. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный.</p>	<p>Среда: 1 Завтрак: Каша ячневая. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком. 2 Завтрак: Сок. Обед: Икра кабачковая. Суп гороховый. Запеканка из печени. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной. Полдник: Молоко Пряник. Ужин: Котлета рыбная. Картофельное пюре. Соус сметанный с томатом. Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p>Четверг: 1 Завтрак: Омлет. Хлеб с маслом и сыром. Какао с молоком. 2 Завтрак: Яблоко. Обед: Салат из кукурузы. Суп овощной. Суфле куриное. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. Полдник: Варенец. Булочка школьная. Ужин: Морковная запеканка. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный.</p>	<p>Пятница: 1 Завтрак: Суп молочный. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком. 2 Завтрак: Груша. Обед: Свекольник. Котлета из говядины. Каша перловая. Соус сметанный. Кисель. Хлеб ржаной. Полдник: Молоко. Вафли. Ужин: Овощное рагу. Чай. Хлеб пшеничный.</p>