

## 10- дневное меню

<p><b>Понедельник.</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша манная. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком <b>2 Завтрак:</b> Сок. <b>Обед:</b> Борщ вегетарианский. Котлета рыбная. Каша гречневая. Соус сметанный. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко. Вафли. <b>Ужин:</b> Капустная запеканка. Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Вторник.</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша овсяная. Хлеб с маслом и сыром. Чай с молоком <b>2 Завтрак:</b> Яблоко. <b>Обед:</b> Кабачковая икра Рассольник Жаркое по- домашнему Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Кефир Сдоба обыкновенная. <b>Ужин:</b> Творожный пудинг. Чай с лимоном Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Среда:</b> <b>1 Завтрак:</b> Омлет. Хлеб с маслом сливочным. Какао с молоком. <b>2 Завтрак:</b> Сок. <b>Обед:</b> Суп с крупой рисовой. Бигус. Компот из кураги. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко. Булочка российская. <b>Ужин:</b> Рыбное суфле. Каша гречневая рассыпчатая Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Четверг:</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша Дружба. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком <b>2 Завтрак:</b> Груша. <b>Обед:</b> Салат с зел. горошк. Щи со сметаной. Картофельная запеканка с говядиной. Кисель. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Снежок. Печенье. <b>Ужин:</b> Макароны отварные с сыром. Чай с лимоном Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Пятница:</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша рисовая. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком <b>2 Завтрак:</b> Яблоко. <b>Обед:</b> Суп с пшенной крупой. Тефтели мясные. Капуста тушеная. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко. Ватрушка с творогом. <b>Ужин:</b> Картофель запеченный в сметан.соусе. Салат из кукурузы. Чай. Хлеб пшеничный.</p>
<p><b>Понедельник:</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша пшеничная. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком <b>2 Завтрак:</b> Сок. <b>Обед:</b> Салат с зел. горошком.. Суп с мак. изделиями. Ленивые голубцы. Соус сметанный с томатом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко. Печенье. <b>Ужин:</b> Творожная запеканка. Чай. Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Вторник:</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша гречневая Хлеб с маслом и сыром. Коф. напиток с молоком <b>2 Завтрак:</b> Яблоко. <b>Обед:</b> Борщ со сметаной. Рыба запеченная с овощами. Рис отварной. Компот из кураги. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Снежок. Плюшка с сахаром. <b>Ужин:</b> Макароны запеченные с яйцом. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Среда:</b> <b>1 Завтрак:</b> Каша ячневая. Хлеб с маслом сливочным. Чай с молоком. <b>2 Завтрак:</b> Сок. <b>Обед:</b> Икра кабачковая. Суп гороховый. Запеканка из печени. Компот из свежих фруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко Пряник. <b>Ужин:</b> Котлета рыбная. Картофельное пюре. Соус сметанный с томатом. Чай. Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Четверг:</b> <b>1 Завтрак:</b> Омлет. Хлеб с маслом и сыром. Какао с молоком. <b>2 Завтрак:</b> Яблоко. <b>Обед:</b> Салат из кукурузы. Суп овощной. Суфле куриное. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Кефир. Булочка школьная. <b>Ужин:</b> Морковная запеканка. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный.</p>	<p><b>Пятница:</b> <b>1 Завтрак:</b> Суп молочный. Хлеб с маслом сливочным. Коф. напиток с молоком. <b>2 Завтрак:</b> Груша. <b>Обед:</b> Свекольник. Котлета из говядины. Каша перловая. Соус сметанный. Кисель. Хлеб ржаной. <b>Полдник:</b> Молоко. Вафли. <b>Ужин:</b> Овощное рагу. Чай. Хлеб пшеничный.</p>